



## POUR EN SAVOIR PLUS !

N° 4 – NOVEMBRE 2005



Mutuelle du Trésor

SECTEUR PREVENTION



### LES ANTIBIOTIQUES : CE N'EST PLUS AUTOMATIQUE

Championne d'Europe de la consommation d'antibiotiques, la France confirme sa capacité à réduire cette dangereuse tendance. 16 % : c'est le niveau de baisse de prescriptions depuis 2002, année de démarrage du programme antibiotiques, soit plus de 6 millions de traitements inappropriés évités.

Aujourd'hui, l'idée fautive selon laquelle « les antibiotiques sont efficaces dans tous les cas » régresse fortement.

Nombre d'autres idées reçues reculent : les antibiotiques ne sont plus aussi souvent perçus comme « une potion magique », comme un médicament faisant baisser la fièvre ou enrayant la contagion. 53 % des Français interrogés déclarent prendre moins d'antibiotiques qu'auparavant. Ils estiment que ce changement est lié à une évolution conjointe de leur part et de leur médecin.



Comment bien  
utiliser les  
antibiotiques

#### **Uniquement pour combattre les infections bactériennes**

A l'origine d'une infection, il y a deux catégories possibles de microbes : les bactéries et les virus. Très souvent, quel que soit le type d'infection (par virus ou par bactérie), le réflexe est de faire appel aux antibiotiques.

Or, ces médicaments ne sont efficaces que dans le cadre d'une infection bactérienne. Rhinopharyngite, angine, bronchite, otite ... Si l'infection est d'origine virale, il est normal que votre médecin ne vous prescrive pas d'antibiotiques.

Contre les virus, les antibiotiques ne sont d'aucune efficacité.

## Uniquement sur prescription de votre médecin

L'automédication comporte des risques, notamment celui d'augmenter la gravité de la maladie et la résistance aux bactéries. Ne prenez jamais d'antibiotiques sans l'avis de votre médecin.

## A condition de suivre l'ordonnance à la lettre

L'usage inapproprié ou répété d'antibiotiques comporte de sérieux risques : plus des antibiotiques sont prescrits, plus vous risquez d'être infecté par des bactéries résistantes. Car chaque fois que vous prenez des antibiotiques, vous tuez certaines bactéries mais vous en renforcez aussi d'autres. L'arrêt prématuré de votre traitement ou l'oubli de certaines prises, même si vous vous sentez mieux, favorise aussi l'apparition de bactéries résistantes.

## IDEES RECUES A COMBATTRE AVEC ACHARNEMENT

**FAUX**

Les antibiotiques sont toujours efficaces contre la fièvre et la toux

**FAUX**

Un enfant sous antibiotiques n'est plus contagieux

**FAUX**

Rien de tel que des antibiotiques pour guérir rapidement

**FAUX**

Les antibiotiques préviennent toujours les complications



## CONSEILS ET REPERES

- Respectez à la lettre l'ordonnance, le nombre de prises quotidiennes et la durée du traitement, conseillés par le médecin ; sinon, vous risquez d'augmenter ses bactéries résistantes.
- N'interrompez pas un traitement, même si ça va mieux.
- Ne donnez jamais vous-même un antibiotique à un enfant, même si vous pensez reconnaître les symptômes. Le même symptôme ne veut pas dire la même maladie et l'antibiotique n'est pas un médicament anodin.
- Un doute sur l'ordonnance ou le mode d'administration ? Parlez-en à votre pharmacien. Il peut aussi vous conseiller sur la façon de faire prendre le médicament à votre enfant.
- Pensez à ranger les médicaments hors de portée des enfants (idéalement une armoire à pharmacie en hauteur ou fermée à clé).

***IL EST PLUS QUE JAMAIS  
ESSENTIEL D'UTILISER LES  
ANTIBIOTIQUES DE MANIERE  
RAISONNEE POUR PRESERVER  
LE PLUS LONGTEMPS  
POSSIBLE LEUR EFFICACITE***

### Quelques sites utiles :

[www.antibiotiquespasautomatique.com](http://www.antibiotiquespasautomatique.com)

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)